

# すてっぷサロン

ハンドマッサージしましょう  
～心と身体のリフレッシュ～

日時：**3月28日(木)**

午後1時半～午後3時半

場所：昭和区民活動センター 1階和室

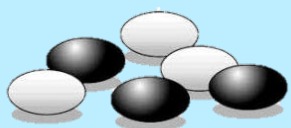
対象：昭和地区にお住まいの70歳以上の方

参加費：200円



# すてっぷクラブ

日時：**3月11日(月)、25日(月)**



午後1時～4時

※毎月第2、4月曜日(8月・1月を除く)

場所：昭和区民活動センター 1階和室

対象：昭和地区にお住まいの65歳以上の方

参加費：100円



囲碁、将棋、麻雀でお過ごしください！