

笑顔 えがいの「にこにこ赤十字健康教室」

10月31日(月)、昭和高齢者会館「遊・和」にて、「にこにこ赤十字健康教室」が開催されました。

当日はスタッフを含め60名とたくさんの方々にご参加いただきました。日赤東京都支部の講師の方のお話も楽しく、2人1組で行うハンドケア・マッサージはリラックスできたと好評でした。



「ふりかえり」アンケート結果

楽しかった 87%
役に立った 99%
日赤講師の「親身なご指導」が共感を呼びました。

“ふみそのランド”が大盛況でした

10月29日(土)文園児童館で“ふみそのランド”が開催されました。オープニングでは子ども達の一輪車・ダンス・ヨーヨーが披露されました。館内も園庭も元気な子ども達でいっぱいでした。



ご注意ください

区内共通商品券ご利用(中野ハート商品券)の皆様へ

2007(平成19)年1月より発行しております、期限付商品券の最初の有効期限「2012(平成24)年3月31日」が近づいております。有効期限が過ぎますと、商品券がご利用できなくなりますので期限までに加盟店(取扱店)にてご利用くださいますようお願い致します。お手元にある商品券の有効期限を、ご確認ください。

その他に商品券についてご質問等がありましたら下記へご連絡ください。

【問合せ先】 中野区新井1-9-1
中野区立商工会館内
中野区商店街連合会 お客様相談室
☎(3387)1131

びん・缶・ペットボトル回収 年末・年始のお休みについて

●びん・缶・ペットボトル回収は、各地域1回ずつお休みをいただきます。ご協力をお願いします。

	火曜日地域	水曜日地域	木曜日地域	金曜日地域	土曜日地域
年内最終回収	12月27日(火)	12月28日(水)	12月22日(木)	12月23日(金)	12月24日(土)
お休み	1月3日(火)	1月4日(水)	12月29日(木)	12月30日(金)	12月31日(土)
新年最初の回収	1月10日(火)	1月11日(水)	1月5日(木)	1月6日(金)	1月7日(土)

【問合せ】中野区 ごみゼロ推進分野 ☎(3228)5555

文園児童館の予定

「みんなでバーベキュー」へいらっしゃ〜いあ!!
児童館の庭でかまどを作って炭火でバーベキューしましょう!
鉄板や網も用意しています。

1人でもご家族やグループでもOK、乳幼児から大人まで誰でも参加できます。

【実施日時】1月21日(土)

【受付時間】午前12時~午後2時

【対象】乳幼児から大人までどなたでも

【持ち物】自分で焼いて食べたいもの

(野菜・肉・魚・パン・おにぎりなど)

もちろんお芋もOK!)

食器、調味料、飲み物(アルコール不可)

【お願い!】当日は、自転車に乗ってこないでください。

【問合せ先】文園児童館 ☎(3367)8106

※雨・雪・強風の場合は中止します。

※詳しくは、児童館のおたよりをご覧ください。

☆中野区のホームページで文園児童館の事業の情報をご覧になれます。(暮らしのガイド>子ども・教育>地域の子どもの施設>児童館>各児童館のHP>文園児童館)



中部すこやか福祉センターの予定

中部すこやか福祉センターは、地域の子育て支援の中核として、「子育て・子育て相談」、「子育てサービス」、「各種講座の開催」といった様々な事業を行っています。

○身体測定「おおきくな〜れ!」

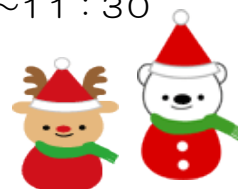
赤ちゃんの体重と身長を測ります。お子さんの成長の目安にしてみませんか。

【実施日】12月26日(月)午前10:30~11:30

【会場】集団指導室(2階)

【問合せ先】中部すこやか福祉センター

☎(3367)7788(代)



子育てサロン“わ” 児童館ピョンちゃんタイム み会&クリームシチューとロー を食べましょう!

【実施日時】12月9日(金)11:00~12:30頃

【場所】文園児童館

【対象】乳幼児親子

【申込み】12月6日までに文園児童館へお申込みください

【参加費】無料

【持ち物】シチューを入れる容器、飲み物、スプーン

【主催】昭和子育てサロン“わ”

【共催】文園児童館・中野区社会福祉協議会

【問合せ先】文園児童館 ☎(3367)8106

